

**Interactive Nutrition Creatine**

Varunr 87281

Pris: 299:-

Smak: neutral

Storlek: 500 g

Grupp: Protein/Aminosyror

[Köp](#)

Kosttillskott som innehåller mikroniserad L-Glutamin. L-Glutamin är en aminosyra som är central för tarmen, immunförsvaret och musklerna.

L-Glutamin är den enskilt högst representerade aminosyra både i muskulaturen och i aminosyrapoolen (kroppens primära aminosyreförråd). Detta gör att den också omsätts i hög grad, framförallt vid träning. Brist på L-Glutamin bryter ner musklerna samt att återhämtning och tillväxt efter träning försämras. För bästa träningsresultat och uppbyggnad ska man se till att optimera nivåerna av L-Glutamin i blodet.

**Dosering**

En portion (1 rågad tesked, ca 5g) per dag. Doseringen kan även spridas ut till flera mindre portioner under dagen. Blandas i vatten eller annan dryck (undvik varma drycker).

**Förpackning**

Plastburk 500g.

**Innehåll**

100% Certified Pure Pharmaceutical Grade Micronized L-Glutamine (Minimum Purity 99%)